

Bitterfelder Schwimmverein 1990 e.V.

Grobkonzept zum Aufbau und zur Betreibung eines Gesundheits- sportzentrums im OT Bitterfeld

Objekt: Turnhalle der ehemaligen Diesterwegschule am
Binnengärtenzentrum

Betreiber: Bitterfelder Schwimmverein 1990 e.V.

Grundidee:

Schaffung von Angeboten für den Gesundheitssport in einer stationären Sporteinrichtung mit Angeboten für alle Altersgruppen im Rahmen der Prävention (Vereinsport, vereinsoffener Sport), des ambulanten Rehabilitation und Gestaltung von Fitnesskursen.

Zielgruppen:

1. Senioren (altersgerechte Sportangebote zur Erhaltung der Alltagsbeweglichkeit und Herz-Kreislauftraining)
2. Kinder im Vorschulalter zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Bewegungskoordination und körperlicher Ausdauer.
3. Grundschul Kinder zur Verbesserung von Bewegungsempfinden und Konditionierung sowie Gewichtsreduzierung in Verbindung mit Kursen für gesunde Ernährung
4. Hallentrainingsangebote im Rahmen der athletischen Grundausbildung von Sportlerinnen und Sportlern aus Sportgruppen von Wettkampfmannschaften.
5. Sportangebote für spezielle Zielgruppen, z. Bsp. Übergewichtige
6. Patienten mit ärztlicher Verordnung im Bereich Orthopädie, Herzkrankungen u. a.

Raumbedarf:

1. Fläche für Gymnastik und Rückenschule)
2. Fläche für Gerätetraining (Ergometer, Kraftgeräte)
3. Fläche für das Üben von Entspannungstechniken

Umfeld und Einzugsbereich (unter Berücksichtigung von Faktoren der Bevölkerungsentwicklung:

1. 3 Altenheime und Betreutes Wohnen in unmittelbarer Nachbarschaft
2. 3 Kindergärten in unmittelbarer Nachbarschaft
3. 2 Grundschulen im Einzugsbereich
4. 4 größere Sportvereine